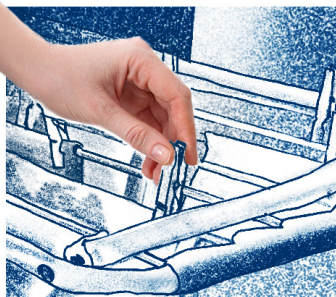


5 consigli per far abbassare la bolletta e per il risparmio energetico

Il buon senso ha valore

1 Evitare di ostacolare la diffusione del calore

Tenere tende, mobili o stendibiancheria davanti ai termosifoni è fonte di sprechi perché ostacola la diffusione del calore. È inoltre importante non lasciare le finestre aperte per evitare le dispersioni di calore.



2 Controllare la temperatura degli ambienti

Bastano 19 gradi per garantire il comfort necessario in casa. Ridurre il riscaldamento di un'ora al giorno e tenerlo spento per 15 giorni, nell'arco di un anno, consente di ridurre i costi di circa 180 euro per un appartamento di medie dimensioni.



3 Usare lavatrice e lavastoviglie a pieno carico

Utilizzare la lavatrice una volta ogni due giorni, invece di una al giorno, e la lavastoviglie una volta al giorno invece di due, permette di risparmiare rispettivamente 52 e 74 euro all'anno.



4 Sostituire le lampadine di casa con quelle a led

Installare lampadine a Led in casa, considerando che rimarranno accese in media 6 ore al giorno, permette di abbassare del 15% i consumi di partenza.



5 Ridurre la durata e la temperatura della doccia

Diminuire da 7 a 5 i minuti trascorsi sotto l'acqua, abbassando di 3 gradi la temperatura, consente di risparmiare fino a 250 euro.

